



CAPITAL

La capital de Vietnam es **Hanói**.

SUPERFICIE

La superficie total de Vietnam es de aproximadamente 331,212 Km².

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Vietnam es un país del Sudeste Asiático que comparte fronteras con China al norte, Laos al noroeste y Camboya al sudoeste. Al este, posee un extenso litoral a lo largo del mar de la China Meridional, que ofrece impresionantes playas y recursos marítimos.

Con la forma de la letra "S", Vietnam se extiende 1.650 kilómetros de norte a sur, con paisajes diversos que incluyen montañas, bosques y extensas costas.

El país está dividido en **3 regiones principales**:

Norte de Vietnam, con terreno montañoso y fértil Delta del Río Rojo;

El **centro de Vietnam** es conocido por sus estrechas llanuras, tierras altas y zonas costeras;

y el **sur de Vietnam**, donde se encuentra el exuberante delta del Mekong, con su red de ríos y canales.

Cada región posee una belleza natural y un encanto cultural únicos.

POBLACIÓN

Se calcula que en 2025 la población de Vietnam será de aproximadamente **101,6 millones de personas**.

Vietnam alberga 54 grupos étnicos reconocidos oficialmente. El 85% de la población es vietnamita, el 0,8% china y el 1,3% jemer. Numerosas minorías étnicas componen el resto de la población de Vietnam: Tay, Thai, Muong, Hmong, Dao, Nung, Cham y diversos habitantes de las montañas.

Religión: La mayoría de la población practica religiones populares, incluido el culto a los antepasados, que representan aproximadamente el 73,2%.

Alrededor del 15% de la población sigue el **budismo**. El **cristianismo** representa alrededor del 8,5%, con un 7,4% de católicos y un 1,1% de protestantes.

En la población también se practican otras religiones, como el confucianismo, el taoísmo, el hoa hao, el islam y el caodaísmo.

IDIOMA

El **vietnamita** es la lengua oficial.

El **inglés** es la lengua extranjera más aprendida, sobre todo entre las generaciones más jóvenes, debido a su importancia en la educación y los negocios.

El **francés** tiene importancia histórica y se sigue hablando en cierta medida, sobre todo por las generaciones mayores.

Sin embargo, se recomienda un guía, ya que el idioma puede ser un problema fuera de las principales ciudades para quienes no conozcan el vietnamita.

MONEDA

La moneda de Vietnam es el dong vietnamita (VND) (₫).

Tipo de cambio (a marzo de 2025): 1 USD = 24,600 VND --- 1 EUR = 26,800 VND.

Billetes: Denominaciones comunes de 1.000 VND, 2.000, 5.000, 10.000 VND, 20.000 VND, 50.000 VND, 100.000 VND, 200.000 VND y 500.000 VND.

Uso de cajeros automáticos y tarjetas de crédito

- En las ciudades y pueblos hay muchos **cajeros automáticos** que dispensan dong vietnamita (₫).
- La mayoría de los cajeros aceptan Visa, MasterCard.
- Las **tarjetas de crédito** Visa y MasterCard suelen aceptarse en hoteles, restaurantes y grandes almacenes. American Express se acepta en algunos establecimientos.

Consejo de viaje: Recomendaciones de efectivo

- Lleve algunos dongs vietnamitas en efectivo para mayor comodidad, sobre todo para compras pequeñas.
- Cambie divisas en bancos u oficinas de cambio autorizadas para obtener mejores tipos de cambio.
- Asegúrese de que los billetes estén limpios y sin daños, ya que tienen más probabilidades de ser aceptados.
- Si trae efectivo en USD o euros, tenga en cuenta que los tipos de cambio pueden variar entre billetes pequeños y grandes. Te recomendamos que lleves algunos dólares o euros pequeños para los gastos iniciales y billetes de 100 dólares o 100 euros para las transacciones más grandes.

Por lo general, los bancos operan de 8.00 a 16.00 horas, de lunes a viernes, con un servicio limitado los sábados.

CLIMA

Con su larga forma a lo largo del Mar del Sureste, Vietnam experimenta un tiempo y un clima diversos, lo que permite a los visitantes explorar el país durante todo el año con mínimas dificultades climáticas.

Vietnam tiene un **clima tropical monzónico** con **tres estaciones principales**:

Estación soleada (mayo-agosto): Las temperaturas pueden subir considerablemente, sobre todo en las regiones meridionales, superando a menudo los 35°C (95°F). Esta estación es ideal para los amantes de la playa y los que buscan un clima soleado.

Estación verde (septiembre-noviembre): Predominan los chubascos frecuentes y la humedad elevada, sobre todo en las regiones central y meridional. Las temperaturas se mantienen cálidas, normalmente entre 25 °C y 32 °C, con paisajes exuberantes y vibrantes.

Estación fría (diciembre-abril): La época más agradable del año, con temperaturas más frescas y tiempo seco.

En las regiones septentrionales, las temperaturas pueden descender hasta los 10 °C, mientras que el sur se mantiene cálido y confortable, perfecto para hacer turismo y actividades al aire libre.

HORA LOCAL

Vietnam tiene 7 horas más que el meridiano de Greenwich. Es el mismo huso horario que Tailandia, Laos y Camboya.

ELECTRICIDAD

En Vietnam la electricidad funciona a 220 voltios con una frecuencia de 50 Hz.

Los enchufes son redondos y planos.

En cuanto a los tipos de enchufe, Vietnam utiliza principalmente: Tipo A, C, F.



AGUA

Es aconsejable no beber agua del grifo a menos que esté bien hervida.

TELECOMUNICACIONES

El prefijo para llamar a Vietnam es **+84**.

El país cuenta con redes móviles modernas y fiables, con una amplia cobertura 4G y la expansión en curso de los servicios 5G.

La comunicación por Internet está muy extendida gracias a las asequibles conexiones móviles de datos y banda ancha.

Los cibercafés son habituales en todas las ciudades. El wifi está muy extendido y es gratuito en la mayoría de bares y restaurantes.

SALUD Y SERVICIOS MÉDICOS

No se exigen vacunas, pero se aconseja a los visitantes vacunarse contra la hepatitis A y B, la fiebre tifoidea y el tétanos. La vacunación contra la fiebre amarilla y las pastillas contra la malaria suelen ser innecesarias, aunque algunos médicos pueden sugerirlas.

Hanói y Ciudad Ho Chi Minh cuentan con hospitales bien equipados con personal médico extranjero o que ofrecen servicio de asistencia en inglés.

Marque **115** para emergencias médicas.

TRANSPORTE

La red de transportes de Vietnam está bien conectada tanto a nivel nacional como internacional. Está conectado con destinos en Asia, Europa y otros continentes a través de sus 11 aeropuertos internacionales y sus crecientes conexiones marítimas.

Aeropuertos: Vietnam cuenta con 11 **aeropuertos internacionales**, entre los que se encuentran importantes centros como el **Aeropuerto Internacional de Noi Bai (HAN)** en Hanói, el **Aeropuerto Internacional de Tan Son Nhat (SGN)** en Ciudad Ho Chi Minh y el **Aeropuerto Internacional de Da Nang (DAD)**. Estos aeropuertos son puertas de entrada clave para viajeros de todo el mundo.

Trenes: El sistema ferroviario de Vietnam ofrece una forma panorámica de explorar el país, conectando ciudades importantes como Hanói, Hue, Da Nang y Ciudad Ho Chi Minh. La duración del viaje es larga, por lo que resulta ideal para quienes quieran disfrutar de las vistas, ya que el trayecto de Hanói a Ciudad Ho Chi Minh dura al menos 32 horas.

Estado de las carreteras: Las carreteras de ciudades como Hanói y Ciudad Ho Chi Minh suelen estar bien asfaltadas, pero pueden estar congestionadas por el intenso tráfico, sobre todo en las horas punta.

CONDUCCIÓN

En Vietnam se conduce por la derecha.

Para conducir legalmente en el país se necesita un Permiso Internacional de Conducción.

Se desaconseja alquilar un coche en las ciudades debido al intenso tráfico y al complejo estado de las carreteras, pero puede ser más adecuado para viajar por el campo.

COCINA

La comida vietnamita es famosa por sus ingredientes frescos, sus delicados sabores y su armonioso equilibrio de elementos dulces, salados, ácidos y picantes.

Para los vegetarianos, Vietnam ofrece creativos platos de inspiración budista, que mezclan una interminable selección de verduras y tofu. Además de la vibrante comida callejera y las maravillas culinarias tradicionales, las principales ciudades cuentan ahora con una creciente variedad de restaurantes internacionales.

Platos emblemáticos: Entre los platos icónicos que hay que saborear figuran Phở (sopa de fideos con carne de vaca), Gỏi Cuốn (rollitos de primavera frescos), Cao Lầu (fideos al estilo de Hoi An con carne de cerdo y hierbas) y Bánh Xèo

(crujientes tortitas saladas). Cada región ofrece sus propias especialidades, reflejo de la diversidad de la cocina vietnamita.

Comida callejera: Entre los platos imprescindibles están el Bánh Mì (bocadillo vietnamita de baguette), y el Bún Chả (cerdo a la parrilla con fideos de arroz).

Tenga cuidado: la comida vietnamita suele ser suave, pero algunos platos pueden incluir salsa de pescado o ingredientes fermentados, que pueden tener sabores fuertes. Si tienes restricciones dietéticas, es útil confirmar los ingredientes a la hora de pedir.

USOS Y COSTUMBRES

Cultura y tradiciones: Las costumbres de Vietnam están profundamente influidas por el confucianismo, que hace hincapié en el respeto a los mayores, los valores familiares y la armonía social. El culto a los antepasados es una práctica central, con altares familiares dedicados a honrar a los difuntos.

Saludar: Un saludo cortés implica una ligera inclinación de cabeza o un respetuoso apretón de manos. Generalmente se evita el contacto físico excesivo en público. Puede ser amistoso decir "Xin Chào" (Hola) a los vietnamitas.

Código de vestimenta: La modestia es importante en Vietnam. Al visitar templos y pagodas, los hombros y las piernas deben ir cubiertos.

COMPRAS

Vietnam ofrece una gran variedad de artículos, desde productos de alta tecnología hasta artesanía local como lacas, pinturas, seda y obras de arte en madera o piedra. Las principales ciudades están repletas de pequeñas tiendas y grandes centros comerciales, lo que facilita la búsqueda de recuerdos. Se aconseja a los viajeros que planeen ir de compras que lleven poco equipaje para dejar espacio para sus compras.

Aunque algunos precios son fijos, el regateo es una práctica habitual en Vietnam, sobre todo en los mercados y las tiendas más pequeñas. ¡Es una experiencia divertida y cultural para los visitantes!

PROPINA

La propina no es obligatoria, aunque se agradece. Tenga en cuenta que los precios de hoteles y restaurantes suelen incluir un 10% de IVA y un 5% de gastos de servicio.

ACCESO

Vietnam está **conectado globalmente con vuelos directos a las principales ciudades**. Los aeropuertos internacionales de Noi Bai (HAN), en Hanói, y Tan Son Nhat (SGN), en Ciudad Ho Chi Minh, son los principales, junto con el aeropuerto internacional de Da Nang (DAD).

Desde Europa: Vietnam Airlines y otras aerolíneas internacionales ofrecen vuelos directos desde Londres, París y Fráncfort.

Desde Estados Unidos: Vietnam Airlines opera vuelos directos desde San Francisco (SFO) a Ciudad Ho Chi Minh (SGN), con cada vez más opciones de conectividad.

VISADO Y PASAPORTE

Exención de visado: A partir de 2025, los viajeros de **26 países** pueden visitar Vietnam sin visado durante periodos variables, de 14 a 90 días, según su nacionalidad. No es necesario solicitarlo; basta con comprobar si se cumplen los requisitos y **asegurarse de que el pasaporte tiene una validez mínima de 6 meses**. Para los nacionales de Suiza, la República Checa y Polonia, existen procedimientos para obtener la exención de visado, póngase en contacto con nosotros.

Visado electrónico: A partir de 2025, Vietnam ofrece un **sistema de visado electrónico en línea** para los ciudadanos de los países elegibles, lo que permite a los visitantes solicitarlo directamente a través del Portal de Inmigración de Vietnam sin visitar una embajada.

(<https://evisa.xuatnhapcanh.gov.vn/trang-chu-ttdt>)

Visado a la llegada: Los viajeros que lleguen en avión pueden solicitar un visado a la llegada con una carta de preaprobación, que puede tramitarse en línea a través de agencias de viajes o servicios de visados.

Antes de viajar, asegúrese de que su pasaporte es válido durante al menos 6 meses después de la fecha de regreso y de que tiene como mínimo una página en blanco para el sello de entrada.

ANTES DE VIAJAR

Ropa: hay que llevar ropa de abrigo si se viaja al norte o a las regiones centrales entre octubre y marzo, así como para las zonas montañosas como Sapa, Buon Ma Thuot y Dalat durante todo el año. En el sur, la ropa ligera es adecuada todo el año.

Imprescindibles: Lleve repelente de mosquitos, protección solar (gorra, sombrero, gafas de sol), un chubasquero y una bolsa pequeña para las excursiones de un día, sobre todo si deja el equipaje más grande en el hotel.

Seguridad: Vietnam es generalmente seguro, pero evite llevar joyas de oro y dejar objetos de valor en los vehículos durante los viajes.



PHOENIX VOYAGES LE DESEA UN BUEN VIAJE