



REGIÓN ADMINISTRATIVA ESPECIAL (RAE)

Hong Kong es una RAE de China y no tiene capital. Sin embargo, Victoria se considera a veces la capital de facto, ya que históricamente fue el centro administrativo durante el dominio británico.

Macao es también una RAE de China y no tiene capital oficial. Sin embargo, la península de Macao es el centro histórico y administrativo de la región.

SUPERFICIE

Hong Kong Zona interior: 1,110 km²

Macao Zona interior: 33 km²

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Hong Kong está en la costa sureste de China, a orillas del Mar de China Meridional. Su litoral está profundamente recortado, con numerosas bahías, ensenadas y más de 260 islas. Aproximadamente el 75% de su territorio está formado por colinas y terrenos montañosos.

Macao está situada en la costa sur de China, en el extremo occidental del delta del río Perla, con vistas al mar de la China Meridional. El terreno es llano debido a la recuperación de tierras, pero originalmente era montañoso, sobre todo en las zonas de Coloane y Taipa.

POBLACIÓN

Se calcula que la población de **Hong Kong** ronda los 7,4 millones de habitantes. La densidad de población es de 6.792 habitantes/ km².

Se calcula que la población de **Macao** es de aproximadamente 722.000 habitantes. Macao es una de las regiones más densamente pobladas del mundo, con una densidad aproximada de 24.067 habitantes por kilómetro cuadrado.

IDIOMA

Hong Kong tiene dos lenguas oficiales, el chino y el inglés, siendo el cantonés la principal lengua hablada por los hongkoneses. El inglés se utiliza mucho en los negocios, la administración y la educación, mientras que el mandarín ha ido ganando popularidad debido al estrechamiento de los lazos con China continental.

Macao tiene dos lenguas oficiales, el chino y el portugués, siendo el cantonés la lengua dominante entre la población local. Aunque el portugués es de uso cotidiano limitado, sigue estando presente en contextos jurídicos, gubernamentales e históricos.

MONEDA

La moneda de **Hong Kong** es el dólar de Hong Kong (HKD), que se simboliza como \$ o HK\$. En marzo de 2025, el tipo de cambio es de aproximadamente:

- 1 USD = 7.77 HKD
- 1 EURO = 8.39 HKD

La moneda de **Macao** es la pataca macaense (MOP). En marzo de 2025, el tipo de cambio es de aproximadamente:

- 1 USD = 8.01 MOP
- 1 EURO = 8.57 MOP

La mayoría de los cajeros automáticos de Hong Kong y Macao aceptan tarjetas extranjeras, sobre todo las afiliadas a las principales redes internacionales. Hong Kong y Macao son ciudades que carecen en gran medida de efectivo, y las tarjetas de crédito son ampliamente aceptadas en la mayoría de los lugares, pero tener algo de efectivo para pequeñas transacciones sigue siendo recomendable para compras pequeñas en algunas zonas.

Tenga en cuenta que algunos hoteles pueden necesitar una impresión de su tarjeta de crédito como depósito durante su estancia, lo cual es un procedimiento normal. Sin embargo, este depósito puede hacerse en efectivo y se reembolsará a la salida.

CLIMA

- **La primavera** (marzo - mayo) se caracteriza por temperaturas cálidas que oscilan entre los 17°C y los 26°C, con un aumento de la humedad. El tiempo suele ser suave, pero puede haber niebla y llovizna, sobre todo por las mañanas y en las zonas costeras. A medida que avanza la estación, los niveles de humedad aumentan, haciendo que el aire parezca más cálido.
- **El verano** (de junio a septiembre) es caluroso y extremadamente húmedo, con temperaturas que oscilan entre los 26 °C y los 33 °C. En esta estación son frecuentes las tormentas y las lluvias torrenciales, sobre todo por las tardes. La temporada de tifones alcanza su punto álgido entre julio y septiembre, provocando ocasionalmente fuertes vientos y aguaceros.
- **El otoño** (octubre-diciembre) se considera la mejor época para visitar el país por su clima agradable y soleado y su menor humedad. Las temperaturas oscilan entre los 19°C y los 28°C, lo que crea un ambiente agradable para las actividades al aire libre y las visitas turísticas. Los cielos suelen estar despejados y las precipitaciones son mínimas, por lo que es una estación ideal para explorar los senderos naturales, las playas y los festivales.
- **El invierno** (enero - febrero) es suave y seco, con temperaturas que oscilan entre los 12°C y los 20°C. Las precipitaciones son mínimas y el aire es mucho menos húmedo que en otras estaciones. Sin embargo, ocasionales frentes fríos procedentes de China pueden traer temperaturas más frescas, sobre todo por la noche.

HORA LOCAL

Hong Kong y Macao tienen 8 horas más que el meridiano de Greenwich.

ELECTRICIDAD

El voltaje estándar es de 220 voltios.

Los enchufes de tipo británico, tipo G con tres clavijas rectangulares, son los mismos que se utilizan en el Reino Unido.



AGUA

El agua del grifo en **Hong Kong** es potable, ya que cumple las normas de la Organización Mundial de la Salud (OMS); sin embargo, debido a las viejas tuberías de muchos edificios, se recomienda hervir el agua o utilizar un filtro antes de beberla. Mientras que los lugareños pueden beber agua del grifo después de filtrarla, los visitantes suelen preferir el agua embotellada, ampliamente disponible en tiendas de conveniencia como 7-Eleven y Circle K.

El agua del grifo en **Macao** no se recomienda para beber directamente debido a la posible contaminación de las tuberías viejas. Lo mejor es hervir el agua antes de beberla u optar por agua embotellada, disponible en supermercados y tiendas. La mayoría de los hoteles y restaurantes ofrecen agua filtrada o embotellada a sus clientes para garantizar su seguridad.

TELECOMUNICACIONES

Tanto Hong Kong como Macao cuentan con redes de telecomunicaciones bien desarrolladas con cobertura 4G y 5G. La conexión Wi-Fi gratuita está muy extendida en zonas públicas, centros comerciales y nudos de transporte.

Los servicios de prepago pueden adquirirse en tiendas de conveniencia, tiendas móviles o mostradores de servicio en los aeropuertos.

Hong Kong y Macao tienen redes móviles separadas, lo que significa que una tarjeta SIM de Hong Kong no funcionará en Macao sin itinerancia internacional. Para una conectividad perfecta en ambas regiones, los viajeros pueden optar por una tarjeta SIM de la Gran Área de la Bahía, que ofrece cobertura en Hong Kong, Macao y China continental sin necesidad de cargos adicionales por itinerancia.

SALUD Y SERVICIOS MÉDICOS

Tanto Hong Kong como Macao cuentan con instalaciones médicas de alta calidad con médicos de habla inglesa, sobre todo en hospitales y clínicas privadas. Los hospitales públicos son rentables, pero suelen tener largos periodos de espera, mientras que los privados cobran tarifas más elevadas, pero ofrecen un servicio más rápido y comodidades de primera.

En **Hong Kong**, algunos hospitales conocidos son el Queen Mary Hospital, en Pok Fu Lam, el Prince of Wales Hospital, en Sha Tin, y el Gleneagles Hospital Hong Kong, en Cyberport. En **Macao**, los principales centros médicos son el Hospital Conde S. Januário y el Hospital Universitario (Hospital Kiang Wu), ambos situados en la península de Macao, así como el Hospital Universitario de Macao, que ofrece servicios sanitarios avanzados.

TRANSPORTE

Estos son los medios de transporte de las dos regiones:

Hong Kong:

- El metro, uno de los medios de transporte más populares
- Autobuses: rojos (los más comunes), minibuses y autobuses de dos pisos.
- El tranvía, apodado "Ding Ding", es un medio de transporte histórico de Hong Kong, utilizado principalmente en la isla de Hong Kong.
- Transbordadores entre Hong Kong y las islas circundantes, y a Macao.
- Taxis y bicicletas

Macao:

- Los autobuses, principal medio de transporte
- Taxis
- El tranvía histórico, pero es bastante limitado y sólo cubre una pequeña zona de la ciudad.
- Transbordadores

CONDUCCIÓN

Para conducir por Hong Kong se puede utilizar un permiso de conducir internacional, mientras que en Macao puede ser necesario un permiso de conducir local. Conducir en Hong Kong y Macao puede ser complicado debido al denso tráfico y al limitado aparcamiento. Hay coches de alquiler, pero no son recomendables para los turistas debido a la eficacia del MTR, los autobuses y los taxis.

COCINA

El estilo culinario de **Hong Kong** se basa principalmente en la cocina cantonesa, aunque también incorpora influencias de sabores británicos, occidentales y del sudeste asiático, y es famoso por su equilibrio y armonía. Los platos suelen condimentarse y marinarse con salsa de soja, salsa de ostras y salsa hoisin. Productos básicos como el arroz, los fideos, el marisco y las carnes a la barbacoa de estilo chino desempeñan un papel central en la cocina. Las comidas tradicionales suelen compartirse, con varios platos colocados en el centro de la mesa. Entre los platos

emblemáticos figuran el Dim Sum, un almuerzo cantonés tradicional con delicias del tamaño de un bocado, carnes asadas, fideos wonton, tartas de huevo y té con leche al estilo de Hong Kong. Las bebidas alcohólicas más populares son la cerveza, el whisky y el baijiu, un fuerte aguardiente chino de grano.

La cocina **macanese** es una fusión única de influencias portuguesas, cantonesas, africanas e indias, conocida por sus sabores atrevidos, ricas especias y técnicas de cocción lenta. Entre los ingredientes más comunes figuran el aceite de oliva, el ajo, el chile, el vinagre y especias aromáticas como la canela, la cúrcuma y el pimentón. Como ciudad costera, Macao incorpora mucho marisco tanto en la cocina macanese como en la portuguesa. Las comidas suelen servirse en familia, compartiendo varios platos. Entre los platos emblemáticos se encuentran la tarta de huevo portuguesa, el Minchi (una sabrosa mezcla de carne picada de ternera o cerdo, patatas y un huevo frito sobre arroz), el bollo de chuleta de cerdo y el Bacalhau, un plato tradicional portugués de bacalao salado. Las bebidas alcohólicas más populares son el vino portugués, la cerveza y el baijiu, un fuerte aguardiente de grano chino.

USOS Y COSTUMBRES

Un apretón de manos es un saludo habitual, a menudo acompañado de una leve inclinación de cabeza en señal de respeto. En los negocios, el intercambio de tarjetas de visita es una práctica importante, y deben darse y recibirse con ambas manos como gesto de cortesía y profesionalidad. Las comidas suelen servirse al estilo familiar, compartiendo los platos entre todos los comensales. Dejar una pequeña cantidad de comida en el plato indica que se está lleno, mientras que terminárselo todo puede sugerir que se quiere más. Se considera de buena educación servir el té a los demás antes de servirse uno mismo, como muestra de respeto y hospitalidad. Cuando alguien le sirve el té, se acostumbra a expresar gratitud golpeando suavemente la mesa con los dedos.

COMPRAS

Macao es un gran destino para las compras libres de impuestos, mientras que **Hong Kong** ofrece una variada experiencia comercial, desde mercados locales a centros comerciales de lujo. Las tarjetas de crédito y los pagos por móvil están ampliamente aceptados en los principales establecimientos, pero siempre es bueno llevar algo de efectivo para las compras pequeñas y los mercadillos. El regateo es habitual en mercados y tiendas independientes, pero no en centros comerciales o tiendas de marca. Al negociar, empiece ofreciendo un 50-70% del precio inicial y vaya subiendo poco a poco. Si el precio no es el adecuado, marcharse puede animar al vendedor a bajar el precio para cerrar la venta.

PROPINAS

En Hong Kong y Macao no se da mucha propina, pero siempre se agradecen los pequeños gestos de aprecio. Los restaurantes suelen añadir un 10% en concepto de servicio, pero si no se incluye, se agradece una propina del 5-10%.

ACCESO

A continuación encontrará una lista de las compañías aéreas que ofrecen servicios a **Hong Kong**:

- ✓ Cathay Pacific
- ✓ United Airlines
- ✓ American Airlines
- ✓ Austrian Airlines
- ✓ Qantas
- ✓

A continuación encontrará una lista de las compañías aéreas que ofrecen servicios en **Macao**:

- ✓ Air Macau
- ✓ China Eastern Airlines
- ✓ Xiamen Airlines
- ✓ Starlux Airlines
- ✓ Philippine Airlines
- ✓ Thai AirAsia and Thai Lion Air
- ✓ Tigerair Taiwan

VISADO Y PASAPORTE

Hong Kong permite la entrada sin visado durante 90 días a ciudadanos de más de 141 países. Macao permite la entrada sin visado durante 90 días a ciudadanos de más de 113 países.

ANTES DE VIAJAR

Se aconseja a los viajeros que pidan consejo médico sobre las vacunas. Las clínicas especializadas en medicina del viajero son la mejor fuente de información. La mayoría de las vacunas no producen inmunidad hasta al menos dos semanas después de su administración, por lo que se recomienda visitar al médico entre cuatro y ocho semanas antes del viaje.

Por razones de seguridad, aconsejamos a los viajeros que no dejen objetos de valor en los vehículos durante el viaje.



PHOENIX VOYAGES LE DESEA UN BUEN VIAJE