



CAPITAL

La capital del Reino de Camboya es **Phnom Penh**.

SUPERFICIE

La superficie total de Camboya es de 181.035 Km².

SITUACIÓN GEOGRÁFICA

Camboya, situada en el sureste asiático, comparte fronteras con Tailandia al noroeste, Laos al norte y Vietnam al este y sureste. Al suroeste, tiene una costa de 435 kilómetros a lo largo del golfo de Tailandia, con dos características topográficas predominantes: las llanuras costeras y las cadenas montañosas.

POBLACIÓN

En **2025**, la población de Camboya será de unos **17,8 millones de habitantes**.

El 90% de la población es de etnia jemer (camboyana). El resto de la población está compuesta por chinos, vietnamitas, chams musulmanes y minorías tribales de las colinas del este del país.

La religión dominante es el budismo Theravada.

IDIOMA

El jemer es la lengua oficial. El sistema escrito jemer utiliza una escritura propia y única, que es uno de los sistemas de escritura más antiguos del sudeste asiático.

El inglés suele hablarse y entenderse en las zonas urbanas, el turismo y los negocios. Además, el francés se utilizó históricamente durante el periodo colonial de Camboya y sigue siendo familiar para ciertos grupos de las generaciones más antiguas del país.

MONEDA

La moneda de Camboya es el **riel camboyano (KHR) (៛)**.

En marzo de 2025, el tipo de cambio es: 1 USD = 4,100 KHR, 1 EUR = 4,450 KHR.

Billetes:

- Denominaciones comunes: 100 KHR, 500 KHR, 1.000 KHR, 2.000 KHR, 5.000 KHR, 10.000 KHR, 20.000 KHR y 50.000 KHR.
- **El dólar estadounidense se utiliza mucho** junto con el riel camboyano, sobre todo para las transacciones de mayor cuantía. Sin embargo, el cambio se le devolverá en moneda local (Riel), ya que en Camboya no hay céntimos de USD.

Uso de cajeros automáticos y tarjetas de crédito

- Los cajeros automáticos están muy extendidos en las zonas urbanas y los destinos turísticos, y ofrecen tanto Riel como USD.
- La mayoría de los cajeros aceptan Visa, MasterCard y UnionPay.
- Las tarjetas de crédito Visa y MasterCard se aceptan en hoteles, restaurantes y grandes almacenes. American Express y otras tarjetas pueden aceptarse en determinados lugares.

Consejo de viaje: Recomendaciones de efectivo

- Prepare dólares estadounidenses en efectivo para mayor comodidad, o cambie euros por dólares en su país de origen para obtener mejores tipos de cambio.
- Lleve billetes pequeños de USD para los gastos iniciales y billetes pequeños de Riel (500 o 1.000) para compras menores.
- Evite utilizar billetes viejos, garabateados o manchados para cambiar los Riels, ya que los bancos y las oficinas de cambio pueden no aceptarlos.

Los bancos suelen abrir de 08h00 a 15h30 de lunes a viernes. Solo algunos bancos abren medio día los sábados.

CLIMA

Camboya tiene un clima tropical monzónico con dos estaciones principales:

- **Estación seca (noviembre-abril):** El tiempo suele ser soleado y seco, con menor humedad. Temperatura: oscila entre 20 y 30 °C, por lo que es la época más popular para el turismo.
- **Estación verde (mayo-octubre):** Durante esta estación, el país experimenta fuertes precipitaciones, pero llega repleto de corta y alta humedad. Temperatura: oscila entre 25-35°C (77-95°F)

Las temperaturas son cálidas todo el año. Y cada estación ofrece experiencias únicas.

HORA LOCAL

Camboya sigue la hora de Indochina (ICT, UTC+7).

Camboya tiene 7 horas menos que el meridiano de Greenwich.

ELECTRICIDAD

En Camboya, la corriente eléctrica es mayoritariamente de **220 V**. Los enchufes suelen ser redondos de dos clavijas.

Se aconseja a los viajeros que **lleven un adaptador o convertidor** (si lo necesitan).



AGUA

Se recomienda no beber agua del grifo si no está bien hervida. Hay agua mineral embotellada disponible.

TELECOMUNICACIONES

El prefijo telefónico de Camboya es **+855**.

Camboya cuenta con una red de telecomunicaciones en crecimiento, con cobertura 4G LTE disponible en la mayoría de las zonas urbanas y servicios 5G que se están introduciendo gradualmente.

El Wi-Fi es accesible en hoteles, cafés y espacios públicos, sobre todo en ciudades y destinos turísticos.

SALUD Y SERVICIOS MÉDICOS

Todos los viajeros a Camboya deben estar al día con sus vacunas rutinarias, incluida la gripe estacional, y deben estar protegidos contra la hepatitis A, la hepatitis B y la fiebre tifoidea. Aunque la fiebre amarilla no es una

enfermedad de riesgo en Camboya, el gobierno exige a los viajeros procedentes de países con riesgo de transmisión del virus que presenten una prueba de vacunación contra la fiebre amarilla.

Las principales ciudades, como Phnom Penh y Siem Reap, cuentan con hospitales privados con personal altamente cualificado y equipos modernos. Muchos de **estos hospitales cuentan con personal que habla inglés**, y algunos incluso ofrecen **servicios de interpretación** para otros idiomas como francés, japonés y vietnamita. No obstante, recomendamos contratar un seguro médico de viaje y traer los medicamentos esenciales antes de viajar a Camboya.

En caso de urgencia, marque el 119 para los servicios de ambulancia.

TRANSPORTE

Por aire: Camboya cuenta **con 3 aeropuertos internacionales principales: Aeropuerto Internacional de Phnom Penh (PNH), Aeropuerto Internacional de Siem Reap-Angkor (SAI) y Aeropuerto Internacional de Sihanoukville (KOS).**

Por carretera: La red de carreteras ha mejorado, pero aún debe modernizarse en algunas zonas. Para recorrer una distancia, es razonable contar una velocidad media de 50 km/hora.

En lancha rápida, un medio de transporte muy popular en Camboya, sobre todo para viajar a islas y a lo largo de ríos. Se tardan 6 horas de Phnom Penh a Siem Reap. Sin embargo, este viaje no es recomendable para personas mayores y grupos.

CONDUCCIÓN

Los extranjeros que conducen en Camboya necesitan un **Permiso Internacional de Conducción (PIC).**

El estado de las carreteras en ciudades como Phnom Penh y Siem Reap es bueno. Sin embargo, las zonas rurales pueden tener carreteras sin asfaltar o en mal estado.

Para tu información, la gente conduce por la derecha.

COCINA

La cocina camboyana es similar a la tailandesa y la laosiana, pero menos picante, con platos locales únicos. Los platos básicos son el curry, las verduras salteadas, el arroz, los fideos y las sopas.

Platos populares: Amok (cremoso curry de pescado al vapor en hojas de plátano, elaborado con leche de coco), **Lok Lak** (carne de vaca salteada, a menudo acompañada de arroz), **Prahok Ktish** (pasta de pescado fermentado, leche de coco y carne de cerdo picada, que suele servirse con verduras frescas).

USOS Y COSTUMBRES

La libertad religiosa está reconocida por la Constitución camboyana. El budismo forma parte integral de la identidad nacional y es la religión oficial de Camboya desde 1989. Camboya tiene una fuerte tradición religiosa. Por ello, es aconsejable respetar las costumbres locales.

- Saludos: El saludo tradicional es el **Sampeah**, en el que se juntan las manos delante del pecho con una ligera inclinación. Cuanto más altas estén las manos, mayor es el respeto.
- Visitas al templo: Se requiere ropa modesta que cubra los hombros y las rodillas (tanto para hombres como para mujeres). En general, deben evitarse los vestidos demasiado escuetos. Hay que quitarse los zapatos y los sombreros antes de entrar.
- Cabeza y pies: La cabeza se considera sagrada, mientras que los pies se consideran la parte más baja del cuerpo. Evita tocar la cabeza de alguien o apuntar con los pies a personas u objetos sagrados.

COMPRAS

Camboya ofrece una gran variedad de productos, desde antigüedades y joyas hasta seda y artesanía. No se pierda la oportunidad de comprar pimienta de Kampot. Aunque los precios suelen ser fijos, en algunos casos se fomenta el regateo.

Siem Reap ofrece una gran variedad de experiencias de compra, desde bulliciosos mercados a tiendas de artesanía. Algunas zonas populares para comprar recuerdos, artesanía y productos locales: Old Market, Angkor Night Market; Artisan Angkor, Lucky Mall.

PROPINAS

En Camboya se agradecen las propinas, pero no son obligatorias. Tenga en cuenta que los precios de los hoteles y restaurantes suelen incluir un 10% de IVA y un 5% de gastos de servicio.

ACCESO

Camboya es accesible por aire, tierra y agua.

Los viajeros pueden entrar por tierra a través de países vecinos como Tailandia, Laos y Vietnam; o por mar a través del puerto marítimo internacional de Sihanouk y el puerto de Phnom Penh. Aunque no hay vuelos directos de Europa o América a Camboya, la mayoría de las rutas incluyen una escala en importantes centros de tránsito como Bangkok, Singapur o Seúl.

VISADO Y PASAPORTE

Exención de visado: Los ciudadanos de algunos países de la ASEAN pueden entrar sin visado para una estancia de 14 a 30 días.

Para obtener un visado, asegúrese de que su pasaporte es válido al menos 6 meses después de su fecha de regreso; y debe tener al menos una página en blanco para el sello del visado.

- **Visado electrónico:** Solicite en línea un visado de turista de 30 días. Cumplimente la tarjeta e-Arrival Card 7 días antes de la llegada en eVisa Official Site (<https://arrival.gov.kh/>).
- **Visado a la llegada:** disponible en aeropuertos y fronteras desde Tailandia (en los puestos de control de Koh Kong, Poi Pet, O'Smach y Pailin); desde Vietnam (en los puestos de Tay Ninh Bavet-Moc Bai) y desde Laos (en los puestos de DonKrolor- Tropeag Kriel).
- Los visados también pueden adquirirse directamente en las embajadas y consulados camboyanos en el extranjero.

ANTES DE VIAJAR

Si viaja a Camboya, la ropa ligera, sobre todo de fibras naturales, es apropiada todo el año, aunque una chaqueta o un jersey pueden ser útiles por la noche en diciembre y enero.

Aunque puede encontrar todos estos productos en Camboya, también le recomendamos que se lleve un repelente de mosquitos, una crema solar de factor alto, una gorra o sombrero, gafas de sol, un chubasquero y una bolsa pequeña para llevar algunas cosas por si tiene que dejar las maletas grandes en el hotel durante unos días.