



CAPITALE

La capitale du Royaume du Cambodge est Phnom Penh.

SUPERFICIE

Superficie : 181,035 km²

SITUATION GEOGRAPHIQUE

Situé sur la côte orientale de la péninsule indochinoise du sud-est asiatique, le Cambodge partage ses frontières avec la Thaïlande à l'Ouest, la Thaïlande et le Laos au Nord, le Vietnam à l'Est, et le golfe de Thaïlande au Sud-Est. Le pays possède une côte de 435 km et les deux topographies dominantes varient des plaines côtières aux paysages montagneux.

POPULATION

En 2025, la population du Cambodge est d'environ 17,8 millions d'habitants.

90% de la population est khmère (cambodgienne). Le reste de la population est composée de Chinois, de Vietnamiens, de Chams musulmans et de minorités tribales des montagnes de l'Est du pays.

La religion dominante est le bouddhisme Theravada.

LANGUE

Le khmer est la langue officielle. Le système d'écriture khmer utilise sa propre écriture, qui est l'une des plus anciennes d'Asie du Sud-Est. L'anglais est généralement parlé et compris dans les zones urbaines, le tourisme et les affaires. En outre, le français a été historiquement utilisé pendant la période coloniale du Cambodge et est encore familier à certains groupes d'anciennes générations au Cambodge.

MONNAIE

La monnaie du Cambodge est le riel cambodgien (KHR) (៛).

En mars 2025, le taux de change était de : 1 USD = 4,100 KHR, 1 EUR = 4,450 KHR.

Billets de banque :

- Dénominations courantes : 100 KHR, 500 KHR, 1 000 KHR, 2 000 KHR, 5 000 KHR, 10 000 KHR, 20 000 KHR et 50 000 KHR.

- Le dollar américain est largement utilisé avec le riel cambodgien, en particulier pour les transactions importantes. Cependant, la monnaie vous sera rendue en monnaie locale (Riel).

Utilisation des guichets automatiques et des cartes de crédit

- Les guichets automatiques sont largement répandus dans les zones urbaines et les destinations touristiques.

- La plupart des distributeurs acceptent les cartes Visa, MasterCard et UnionPay.

- Les cartes de crédit Visa et MasterCard sont largement acceptées dans les hôtels, les restaurants et les grands magasins. American Express et d'autres cartes peuvent être acceptées dans certains endroits.

Conseil de voyage : Recommandations concernant les espèces

- Préparez des dollars américains en espèces pour plus de commodité, ou échangez des euros contre des dollars américains dans votre pays d'origine pour obtenir de meilleurs taux.
- Emportez des petites coupures en USD pour les dépenses initiales et des petites coupures en Riel (500 ou 1 000) pour les achats mineurs.
- Évitez d'utiliser des billets anciens, griffonnés ou tachés pour échanger les riels, car les banques et les bureaux de change risquent de ne pas les accepter.

Les banques sont généralement ouvertes de 08h00 à 15h30 du lundi au vendredi. Seules quelques banques ouvrent une demi-journée le samedi.

CLIMAT

Le Cambodge a un climat tropical de mousson avec deux saisons principales :

- **Saison sèche (novembre-avril)** : Le temps est généralement ensoleillé et sec, avec un taux d'humidité plus faible. Les températures varient entre 20 et 30 °C, ce qui en fait la période la plus populaire pour le tourisme.
- **Saison verte (mai-octobre)** : Pendant cette saison, le pays connaît de fortes précipitations. Température : 25-35°C (77-95°F).

Les températures sont chaudes tout au long de l'année.

HEURE LOCALE

Le Cambodge se trouve à +7 heures du méridien de Greenwich.

ELECTRICITE

Au Cambodge, le courant électrique est généralement de 220V. Les prises sont de type rond à deux broches. Il est conseillé aux voyageurs d'apporter un adaptateur ou un convertisseur (si nécessaire).



EAU

Il est **déconseillé de boire l'eau du robinet** sans la faire bouillir.

TELECOMMUNICATIONS

L'indicatif téléphonique du Cambodge est +855.

Le Cambodge dispose d'un réseau de télécommunications en pleine expansion, avec une couverture 4G LTE disponible dans la plupart des zones urbaines et des services 5G progressivement mis en place.

Le Wi-Fi est accessible dans les hôtels, les cafés et les espaces publics, en particulier dans les villes et les destinations touristiques.

SANTE ET EQUIPEMENTS MEDICAUX

Tous les voyageurs se rendant au Cambodge doivent être à jour de leurs vaccinations habituelles, y compris contre la grippe saisonnière, et doivent être protégés contre l'hépatite A, l'hépatite B et la fièvre typhoïde. Bien que la fièvre jaune ne soit pas une maladie à risque au Cambodge, le gouvernement exige que les voyageurs en provenance de pays présentant un risque de transmission du virus de la fièvre jaune présentent une preuve de vaccination contre cette maladie.

Les grandes villes comme Phnom Penh et Siem Reap disposent d'hôpitaux privés dotés d'un personnel hautement qualifié et d'équipements modernes. Beaucoup de ces hôpitaux disposent d'un personnel anglophone et certains proposent même des services d'interprétation dans d'autres langues comme le français, le japonais et le vietnamien. Nous vous recommandons toutefois de souscrire une assurance médicale de voyage et d'apporter vos médicaments essentiels avant de vous rendre au Cambodge.

En cas d'urgence, composez le 119 pour obtenir des services d'ambulance.

TRANSPORTS

Par avion : Le Cambodge compte trois principaux aéroports internationaux : L'aéroport international de Phnom Penh (PNH), l'aéroport international de Siem Reap-Angkor (SAI) et l'aéroport international de Sihanoukville (KOS).

Par la route : Les réseaux routiers se sont améliorés, mais doivent encore être modernisés dans certaines régions. Pour couvrir une distance, il est raisonnable de compter sur une vitesse moyenne de 50 km/heure.

Le bateau est un mode de transport populaire au Cambodge, notamment pour se rendre sur les îles et le long des rivières.

CONDUITE

Un permis de conduire international est nécessaire pour les étrangers qui conduisent au Cambodge.

L'état des routes dans les villes comme Phnom Penh et Siem Reap est bon. En revanche, dans les zones rurales, les routes ne sont pas pavées ou sont mal entretenues.

Les gens conduisent à droite.

CUISINE

La cuisine cambodgienne est similaire à la cuisine thaïlandaise et laotienne, mais moins épicée, avec des plats locaux uniques. Les plats de base sont les currys, les légumes sautés, le riz, les nouilles et les soupes.

Plats populaires : Amok (curry de poisson crémeux cuit à la vapeur dans des feuilles de bananier, à base de lait de coco), Lok Lak (bœuf sauté, souvent accompagné de riz), Prahok Ktish (pâte de poisson fermenté, lait de coco et porc haché, généralement servi avec des légumes frais).

US ET COUTUMES

La liberté religieuse est reconnue par la constitution cambodgienne. Le bouddhisme fait partie intégrante de l'identité nationale et est la religion officielle du Cambodge depuis 1989. Le Cambodge a une forte tradition religieuse. Il est donc conseillé de respecter les coutumes locales.

Salutation : La salutation traditionnelle est le Sampeah, qui consiste à presser les mains l'une contre l'autre devant la poitrine en s'inclinant légèrement. Plus les mains sont hautes, plus le respect est grand.

Visites de temples : Des vêtements modestes couvrant les épaules et les genoux sont exigés (pour les hommes comme pour les femmes). Les robes trop légères sont généralement à éviter. Les chaussures et les chapeaux doivent être enlevés avant d'entrer.

Tête et pieds : la tête est considérée comme sacrée, tandis que les pieds sont considérés comme la partie la plus basse du corps. Évitez de toucher la tête de quelqu'un ou de pointer vos pieds vers des personnes ou des objets sacrés.

ACHATS

Le Cambodge offre une grande variété de produits, des antiquités aux bijoux en passant par la soie et l'artisanat. Ne manquez pas l'occasion d'acheter du poivre de Kampot. Bien que les prix soient souvent fixes, le marchandage est encouragé dans certains cas.

POURBOIRES

Les pourboires bien qu'appréciés ne sont en aucun cas obligatoires. Il est à noter que les prix dans les hôtels et les restaurants incluent habituellement 10% de TVA et 5% de service.

COMMENT S'Y RENDRE ?

Le Cambodge est accessible par voie aérienne, terrestre et maritime.

Les voyageurs peuvent y accéder par voie terrestre en passant par les pays voisins comme la Thaïlande, le Laos et le Vietnam, ou par voie maritime en passant par le port maritime international de Sihanouk et le port de Phnom Penh. Bien qu'il n'y ait pas de vols directs entre l'Europe ou l'Amérique et le Cambodge, la plupart des itinéraires prévoient une escale dans les principaux centres de transit tels que Bangkok, Singapour ou Séoul.

VISA ET PASSEPORT

Pour obtenir un visa, assurez-vous que votre passeport est valable au moins 6 mois après votre date de retour et qu'il comporte au moins une page vierge pour le tampon du visa.

- *Visa électronique* : Demandez en ligne un visa touristique de 30 jours. Remplissez la carte d'arrivée électronique 7 jours avant votre arrivée sur le site officiel du visa électronique (<https://arrival.gov.kh/>)

- *Visa à l'arrivée* : disponible dans les aéroports et aux frontières de la Thaïlande (aux points de contrôle de Koh Kong, Poi Pet, O'Smach et Pailin), du Vietnam (aux points de contrôle de Tay Ninh Bavet-Moc Bai) et du Laos (aux points de contrôle de DonKrolo- Tropeag Kriel).

- Les visas peuvent également être obtenus directement auprès des ambassades et consulats cambodgiens à l'étranger.

AVANT DE PARTIR

Si vous voyagez au Cambodge, des vêtements légers, surtout en fibres naturelles, sont appropriés toute l'année, bien qu'une veste ou un pull puisse être utile le soir en décembre et janvier.

Bien que vous puissiez trouver tous ces produits au Cambodge, nous vous recommandons également d'emporter un répulsif contre les moustiques, une crème solaire à fort indice de protection, une casquette ou un chapeau, des lunettes de soleil, un imperméable et un petit sac pour transporter quelques affaires au cas où vous devriez laisser vos grosses valises à l'hôtel pendant quelques jours.